

Informationen zu den Vorteilen des Stillens gemäß Artikel 11 DELEGIERTE VERORDNUNG (EU) 2016/127

Stillen ist das Beste für dein Baby, denn Muttermilch versorgt dein Kind mit allen wichtigen Nährstoffen. Darüber hinaus ist Stillen die preiswerteste Art der Ernährung, ein guter Schutz vor Infektionen sowie Allergien und fördert die Mutter-Kind-Beziehung.

Ich bin von den Vorteilen des Stillens für Mutter und Kind überzeugt und befürworte das Stillen nach den Empfehlungen der WHO uneingeschränkt. Frühes und häufiges Anlegen unterstützt den Milchfluss und eine ausgewogene Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit begünstigt das Stillen. Weitere Informationen und Hilfestellungen zum Thema Stillen bekommst du bei einer Hebamme oder Stillberaterin. Gerne unterstütze ich dich dabei eine geeignete Ansprechpartnerin zu finden.

Die Entscheidung, nicht zu stillen, kann nur schwer rückgängig gemacht werden und das Zufüttern von Säuglingsanfangsnahrung kann den Stillerfolg beeinträchtigen. Bitte beachte beim Gebrauch einer Säuglingsnahrung genau die Zubereitungsanleitung und Hinweise auf der Packung, da eine unsachgemäße Zubereitung zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen kann. Sprich mich gerne an, wenn du Fragen dazu hast:

Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO):

Die WHO empfiehlt, Säuglinge während der ersten sechs Lebensmonate (180 Tage) ausschließlich zu stillen und das Stillen auch nach der Einführung von Beikost bis zu zwei Jahre oder länger fortzusetzen.

Kontakt bei Fragen:

info@doula-evi.de oder Tel. 0157 77486462

Evelyn Reinhard